



6. 長時間同じ姿勢を続けないようにしましょう。

座りっぱなしや立ちっぱなししていると、肛門のうっ血をきたすことがあります。ときどき軽く体操をして、血行をよくしましょう。

長時間のドライブは避けましょう。

7. 酒、コショウ、からしなどの刺激物は控え目にしましょう。

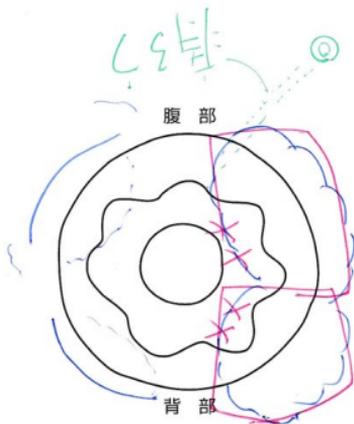
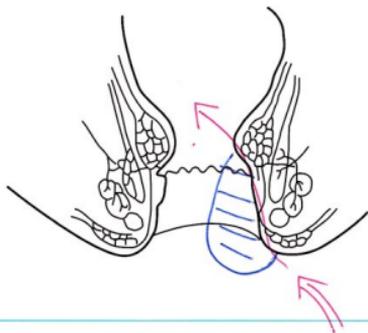
酒などのアルコール類、コショウ、からしなどは肛門を刺激し、うっ血をきたします。できるだけ控え目にしましょう。



8. 医師の診断を受け、正しく治療しましょう。

正しい診断をつけてもらうことが、痔の治療の第一歩です。腸の病気ではないことを確かめてもらうことも大切です。

肛門部略図



根治術
痔核